



Hospitalarios Provinciales



Concienciación sobre el cáncer de próstata



LA DETECCIÓN TEMPRANA ES LA MEJOR PROTECCIÓN

Prólogo del Gran Hospitalario Provincial



Hermanos, es con un profundo sentido del deber y la preocupación que les presento esta hoja informativa sobre el cáncer de próstata. Como hombres de convicciones y apoyo mutuo, comprendemos la importancia de afrontar verdades difíciles por el bienestar de nuestra fraternidad.

Muchos de nosotros, en la comunidad masónica, nos encontramos en una franja de edad en la que la incidencia del cáncer de próstata aumenta considerablemente. Solo en el Reino Unido, cada año se diagnostican más de 55 000 casos y más de 12 000 hombres mueren a causa de esta enfermedad, lo que la convierte en la segunda causa más común de muerte por cáncer en los hombres.

A nivel mundial, el cáncer de próstata es el segundo tipo de cáncer más común en los hombres, con nuevos casos que se acercarán a los tres millones anuales para 2040 y una mortalidad que aumentará en un 85 % si no se toman medidas.

Pero no tiene por qué ser así: el pronóstico del cáncer de próstata es excepcionalmente favorable cuando se detecta a tiempo. La clave para lograr un futuro más prometedor es que las personas con riesgo se informen sin demora sobre las pruebas de detección.

En esta hoja informativa encontrará orientación clara sobre las pruebas basadas en el riesgo para hombres mayores, basada en las últimas investigaciones. Exploramos cómo la edad, los antecedentes familiares y el origen étnico pueden ayudar a cada hermano a comprender su riesgo personal.

Conocerá las diferentes pruebas disponibles y algunas de sus ventajas y aspectos a tener en cuenta. También podrá leer tres casos prácticos sobre las experiencias de tres hermanos de esta provincia y cómo el cáncer de próstata ha afectado a sus vidas. Esta hoja informativa tiene un mensaje claro para cada uno de nosotros:

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES SU MEJOR PROTECCIÓN

Insto a todos los hermanos mayores de 50 años, y a aquellos de familias afroamericanas o con predisposición genética a partir de los 45, a que consulten con su médico sin demora sobre la realización de pruebas de detección de cáncer de próstata. Recuerden que el cáncer de próstata diagnosticado en una fase temprana tiene una tasa de supervivencia superior al 90 %.

Compartiendo experiencias dentro de nuestras logias y apoyándonos mutuamente, podemos garantizar que ningún hermano afronte este viaje en soledad. Que esta hoja informativa les proporcione conocimientos y les inspire a actuar.

Juntos, protejamos a nuestros hermanos y preservemos la salud de nuestra fraternidad para las generaciones venideras.

Venerable Hermano Chris Ward
Gran Hospitalario Provincial

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES LA MEJOR PROTECCIÓN

Hoja informativa sobre el cáncer de próstata

Cada año, aproximadamente 55 000 hombres en el Reino Unido son diagnosticados con cáncer de próstata; actualmente es el tipo de cáncer más común entre los hombres.

Acerca del cáncer de próstata A veces, el cáncer de próstata crece lentamente. Es posible que no cause ningún problema y no todos los cánceres necesitan tratamiento. Otros tipos de cáncer de próstata crecen más rápido y deben tratarse para evitar que se propaguen. Existen tres tipos de cáncer de próstata:

Cáncer de próstata temprano (localizado): cuando las células cancerosas no se han extendido a los tejidos circundantes y permanecen dentro de la glándula prostática.

Cáncer de próstata localmente avanzado: cuando las células cancerosas han comenzado a extenderse a los tejidos que rodean la glándula prostática.

Cáncer de próstata avanzado: cuando las células cancerosas se han extendido a otras partes del cuerpo.

Signos y síntomas La mayoría de los hombres con cáncer de próstata en fase inicial no presentan signos ni síntomas. Si un hombre experimenta cambios en la micción, es importante recordar que lo más probable es que se trate de un problema muy común y no canceroso denominado próstata agrandada (hiperplasia prostática benigna) u otro problema de salud. Sin embargo, siempre es recomendable acudir al médico para que lo examine.

Los cambios a los que hay que prestar atención incluyen:

- dificultad para empezar a orinar o vaciar la vejiga
- flujo débil al orinar
- sensación de que la vejiga no se ha vaciado correctamente
- goteo de orina después de terminar de orinar
- necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente por la noche
- Una necesidad repentina de orinar; en ocasiones, es posible que se produzcan pérdidas antes de llegar al baño.

Otros síntomas a tener en cuenta son: dolor de espalda, dolor de cadera o dolor pélvico problemas para conseguir o mantener una erección sangre en la orina o en el semen pérdida de peso inexplicable.

- dolor de espalda
- dolor de cadera o dolor pélvico
- problemas para conseguir o mantener una erección
- sangre en la orina o en el semen
- pérdida de peso inexplicable

Detección La detección consiste en realizar pruebas a las personas para detectar las primeras etapas de una enfermedad antes de que presenten síntomas. Actualmente no existe ningún programa nacional de detección del cáncer de próstata en el Reino Unido ni en España.

La prueba del PSA: la prueba del PSA es un análisis de sangre sencillo que mide el nivel de antígeno prostático específico (PSA) en el torrente sanguíneo. Un nivel elevado de PSA puede indicar cambios en la próstata y se realizará un seguimiento con más pruebas para determinar la causa.

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES LA MEJOR PROTECCIÓN

Quién debe considerarse la prueba del PSA: se recomienda a los hombres mayores de 50 años, o de 45 en el caso de los grupos de mayor riesgo, que consulten con su médico sobre la prueba del PSA. Una conversación sobre las ventajas y limitaciones de la prueba le ayudarán a comprender el estado de salud de su próstata y a tomar una decisión informada.

Ventajas de la prueba del PSA

- Un resultado normal puede proporcionar una verdadera tranquilidad
- La detección precoz de cambios en la próstata permite iniciar el tratamiento antes
- Detectar el cáncer en una fase temprana mejora significativamente las tasas de supervivencia

Puntos a tener en cuenta

- Los niveles de PSA son solo una parte del cuadro general y pueden requerir pruebas adicionales
- Un nivel elevado de PSA puede dar lugar a pruebas adicionales para confirmar la presencia o ausencia de cáncer
- La detección de un cáncer de bajo riesgo suele dar lugar a una vigilancia activa en lugar de un tratamiento inmediato

La visita al médico: qué puede esperar - Cuando visite a su médico,

- Hable con su médico sobre su estado de salud general y la prueba del PSA
- Si está de acuerdo, se le realizará un breve examen físico de la próstata
- Proporcione una pequeña muestra de sangre para la prueba del PSA
- Es posible que se le pida una muestra de orina para realizar comprobaciones adicionales

Si su médico recomienda más pruebas, se le derivará a un especialista hospitalario. Según el consejo clínico, el especialista puede programar:

- Una ecografía para ver la próstata
- Una biopsia para examinar el tejido prostático
- Una resonancia magnética para obtener imágenes internas detalladas
- Una tomografía computarizada para obtener una vista tridimensional de sus órganos
- Una gammagrafía ósea para detectar cualquier área anómala en sus huesos

Su equipo médico le guiará en cada paso y le ofrecerá apoyo durante todo el proceso.

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES SU MEJOR PROTECCIÓN.

Por favor, recuerde que hablar con su médico de cabecera sobre la prueba del PSA es el primer paso para proteger la salud de su próstata. La detección precoz del cáncer de próstata mejora significativamente los resultados en la gran mayoría de los casos.

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES LA MEJOR PROTECCIÓN

Estadificación y clasificación Los resultados de la prueba proporcionarán más información a los médicos sobre el cáncer, el tamaño del tumor y si se ha extendido fuera de la próstata. Esto se conoce como «estadificación» y «gradación» del cáncer. Conocer el estadio y el grupo de riesgo del cáncer ayuda al paciente y a su médico a decidir el mejor tratamiento. Se puede encontrar más información sobre la estadificación y la gradación en Macmillan Cancer Support (véase el enlace).

Afrontar el cáncer Habrá algunas cuestiones prácticas alguien diagnosticado con cáncer de próstata podría tener que considerar. Por ejemplo, tener cáncer puede afectar la situación financiera y de vivienda de una persona, y es posible que tenga derecho a recibir cierta ayuda económica del Estado. El hospitalario de su logia puede brindarle apoyo durante este momento de necesidad y ofrecerle un «oído atento». Puede ayudarle a hablar sobre cualquier problema o preocupación y orientarle hacia otras fuentes de apoyo especializado.

Más información

Las siguientes organizaciones pueden ofrecer apoyo y orientación relacionados con el cáncer de próstata:

Macmillan Cancer Support Ayuda a todas las personas con cáncer a vivir la vida lo mejor posible, proporcionándoles apoyo físico, financiero y emocional (en inglés).

www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/prostate-cancer.

Prostate Cancer UK Mejora la atención y el bienestar de las personas afectadas por el cáncer de próstata, aumentar la inversión en investigación y sensibilizar a la opinión pública y a los políticos (en inglés).

www.prostatecanceruk.org.

Cancer Research UK Es una Organización benéfica cuyo objetivo es reducir el número de muertes por cáncer. (en inglés)

www.cancerresearchuk.org/about-cancer/prostate-cancer.

NHS Choices Miles de artículos, vídeos, herramientas y aplicaciones para ayudar a tomar decisiones sobre salud y bienestar.

www.nhs.uk/conditions/prostate-cancer

Mayo Clinic (tenga en cuenta que se trata de un sitio web estadounidense)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/prostate-cancer/symptoms-causes/syc-20353087>

Fundación contra el cáncer de próstata: tenga en cuenta que se trata de un sitio web estadounidense

<https://www.pcf.org/patient-support/informacion-en-espanol/>

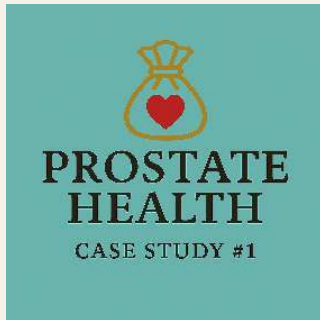
Hospital Oncológico en Valencia

<https://www.ivo.es/el-cancer/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata/>

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES LA MEJOR PROTECCIÓN

Historias reales

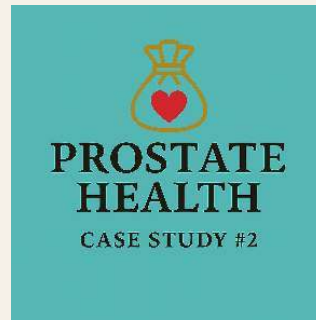
Las siguientes historias reales son sobre tres hermanos de la Provincia de Valencia. Cada una ilustra la necesidad de consultar al médico sobre la salud de la próstata y de hacerse pruebas si es necesario.



El hermano A (que en ese momento tenía unos cincuenta años), sabiendo que a su padre le habían diagnosticado cáncer de próstata, se quedó impactado cuando a su hermano menor también le diagnosticaron la enfermedad.

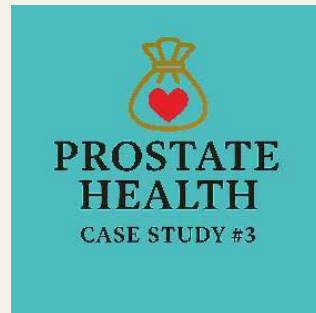
Consultó a su médico sobre la posibilidad de hacerse una prueba del PSA. El médico, tras comprobar que el hermano A no presentaba ninguno de los síntomas asociados al cáncer de próstata, le desaconsejó hacerse la prueba en ese momento. En opinión del médico, los riesgos potenciales de la prueba superaban cualquier beneficio para la salud.

El hermano A, ahora diez años mayor y con algunos de los síntomas clásicos de agrandamiento de próstata, acude anualmente al urólogo para hacerse una prueba de PSA y una ecografía.



vejiga del hermano B.

Las pruebas posteriores revelaron que se trataba de un cáncer, y el hermano B está ahora en tratamiento contra el cáncer de vejiga.



El hermano B concertó una cita a través de las Pink Ladies (véase más abajo) para hacerse una ecografía y una prueba del PSA. Ambas pruebas dieron negativo para el cáncer de próstata, pero el urólogo detectó una irregularidad en la

Tras un susto cardíaco, el hermano C comenzó a incluir una prueba de PSA en todos sus análisis de sangre rutinarios, a pesar de no presentar síntomas prostáticos ni antecedentes familiares.

Su PSA se mantuvo en torno a 2 durante años, pero luego subió a 4 y 6 en 2023, lo que motivó radiografías, resonancias magnéticas y biopsias específicas. La biopsia confirmó el diagnóstico de cáncer de próstata.

Al considerarse demasiado arriesgado para la cirugía, el hermano C fue tratado con braquiterapia, un proceso que consiste en implantar diminutas bolitas radiactivas a través de agujas de vidrio en la próstata.

Dos años después, su PSA ha descendido a 0,4 y sigue bajando. El hermano C insiste en que no tuvo ningún síntoma previo y ahora anima a todo el mundo, incluidos sus dos hijos, a acudir al médico para someterse a las pruebas adecuadas para detectar el cáncer de próstata.

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES LA MEJOR PROTECCIÓN

¿Dónde puedo obtener asesoramiento sobre las pruebas?

Aquí, en España, los hermanos tienen muchas opciones para obtener más asesoramiento y acceder a pruebas de detección del cáncer de próstata:

- Hable con el hospitalario de su logia, que ha recibido formación para ofrecer asesoramiento general e información sobre este tema
- Concierte una cita con el médico de su centro de salud local
- Si tiene un seguro médico privado, es posible que su cobertura incluya el acceso a pruebas privadas
- La Provincia ha llegado a un acuerdo con las Pink Ladies (véase más abajo) para acceder a pruebas con descuento en las clínicas IMED de la provincia de Valencia - Pida más información al hospitalario de logia
- La mayoría de los hospitales privados ofrecen un programa de detección del cáncer de próstata

Las Pink Ladies

Las Pink Ladies son un grupo de recaudación de fondos con sede en el sur de la provincia. Sus objetivos son concienciar sobre el cáncer y el apoyo disponible tanto antes como después del diagnóstico.

Las Pink Ladies colaboran con la Asociación Alicante contra el Cáncer (AACC). Juntos han organizado servicios de pruebas subvencionadas que se ofrecen en colaboración con los hospitales IMED y en toda la provincia. Para obtener más información sobre las pruebas disponibles y los precios, puede enviar un correo electrónico a las Pink Ladies a:

info@pink-ladies.org.

Gran Hospitalarios Provinciales

Esta guía ha sido elaborada por:



Venerable Hermano Chris Ward
Gran Hospitalario Provincial



Venerable Hermano Kevin Hamilton
Gran Hospitalario Provincial Adjunto



NOTA IMPORTANTE: La Provincia de Valencia ha recopilado información sobre pruebas y organizaciones de apoyo contra el cáncer para ayudarle a valorar sus opciones. Este artículo destaca que la detección precoz es la mejor protección, pero la decisión final es suya y de su médico. No recomendamos ninguna prueba ni organización en concreto; nuestro único objetivo es informarle y animarle a que consulte a un profesional médico.

Versión 1 - Publicada en agosto de 2025